

# Gulbenkian Descobrir.



FUNDAÇÃO  
CALOUSTE GULBENKIAN

## Um laboratório na cozinha

**#GulbenkianEmCasa**

# Um laboratório na cozinha

**Por Emma Andreetti**

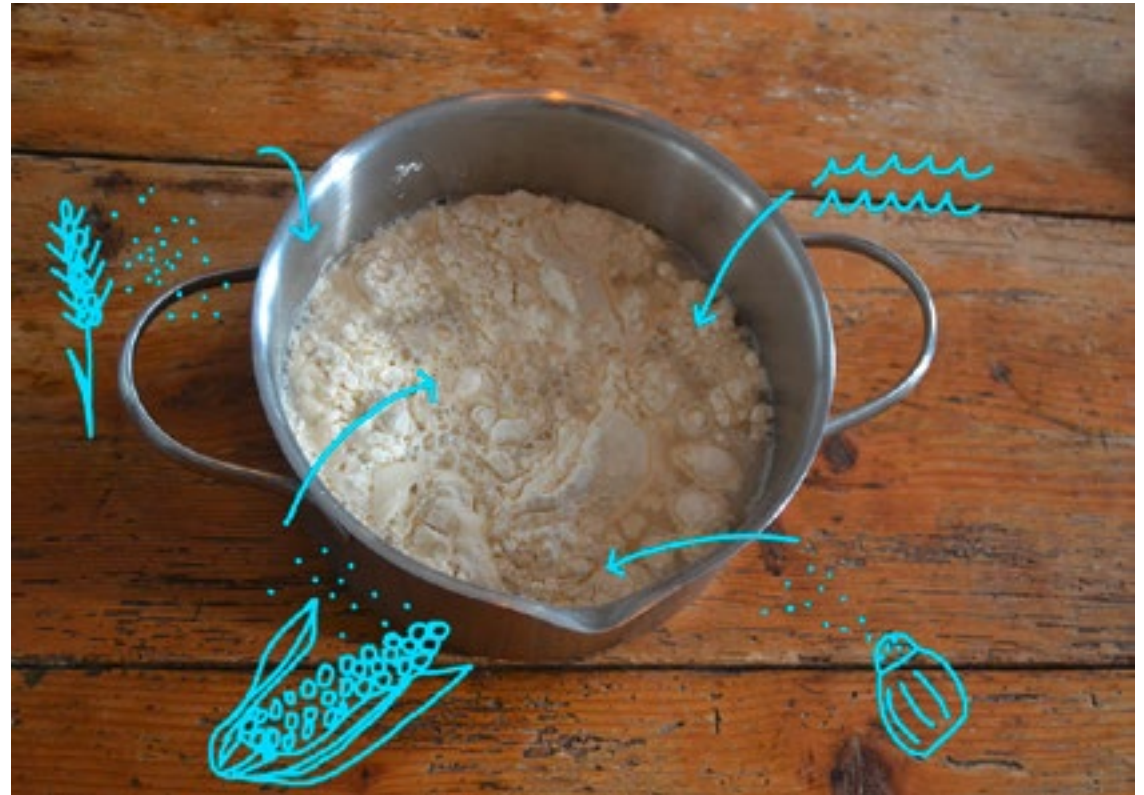
PARA FAMÍLIAS COM CRIANÇAS +3 ANOS

Com beterraba pintar um balão, com espinafres pintar um dragão, com uma cenoura pintar uma senhora, com hortelã pintar a minha irmã... Já reparaste que as frutas e os legumes podem ter muitas cores diferentes? Sabias que essas cores podem ser usadas para fazer tintas? Pede ajuda a um adulto e transforma a tua cozinha num laboratório de tinta caseira. Mãos à obra!

#Gulbenkian  
EmCasa

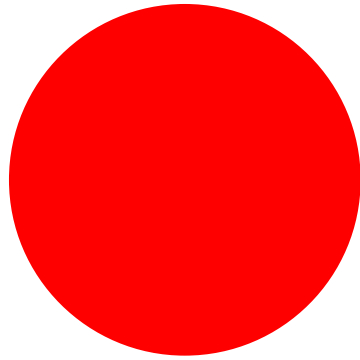
## O que precisamos?

- Farinha de trigo
- Sal
- Maizena
- Água
- Varinha mágica
- Panela
- Tigelas
- Frascos (para guardar as tintas)
- Fruta, ervas, vegetais ou especiarias — dependendo da cor que queres obter!

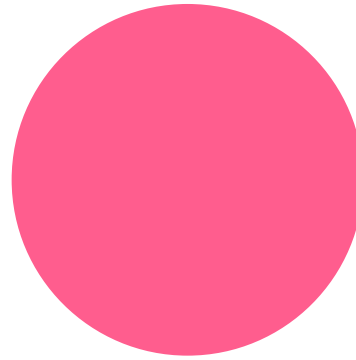


## Algumas sugestões

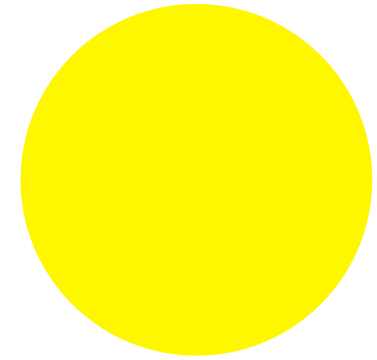
Como obter estas cores



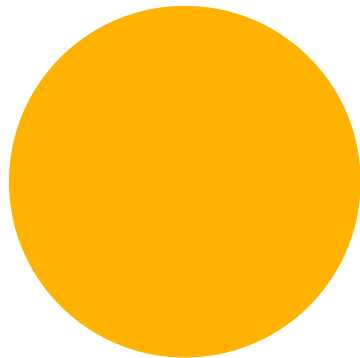
**Sumo de morango ou tomate  
(retirar as sementes)**



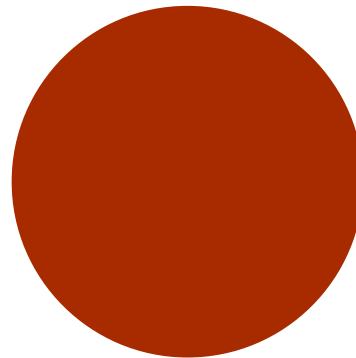
**Sumo de beterraba**



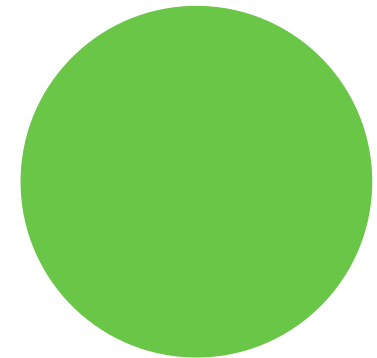
**Açafrão da Índia**



**Cenoura às rodelas, escaldada  
e moída**



**Café ou cacau em pó**



**Espinafres, hortelã ou salsa  
escaldados e moídos ou ervas  
daninhas como a urtiga ou  
planta de alfavaca**

## PASSO 1

Numa panela, juntar 1 copo de Maizena, 1 copo de farinha de trigo, 2 colheres de sal e 3 copos de água.

#Gulbenkian  
EmCasa



## PASSO 2

Misturar bem com a varinha mágica, até obter uma pasta homogénea.

#Gulbenkian  
EmCasa



## PASSO 3

#Gulbenkian  
EmCasa

Colocar a panela no fogão em lume brando. Cozinhar até obter uma consistência parecida com a da tinta acrílica, mexendo bem para evitar que se formem grumos.



## PASSO 4

#Gulbenkian  
EmCasa

Passar a mistura para tigelas (tantas quantas as cores que queres criar) e deixar arrefecer. Este é o composto base da tua tinta!

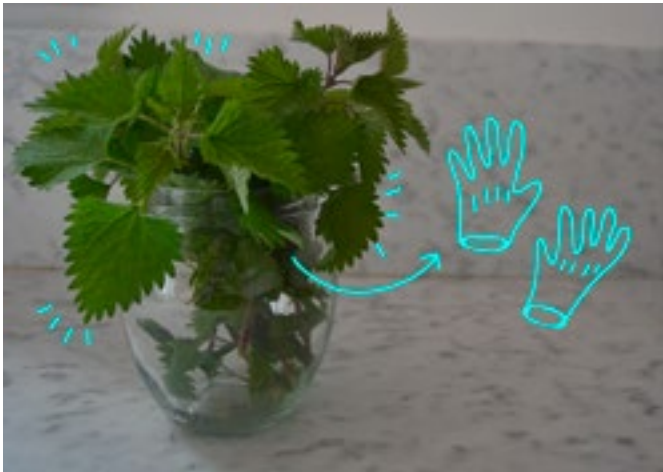




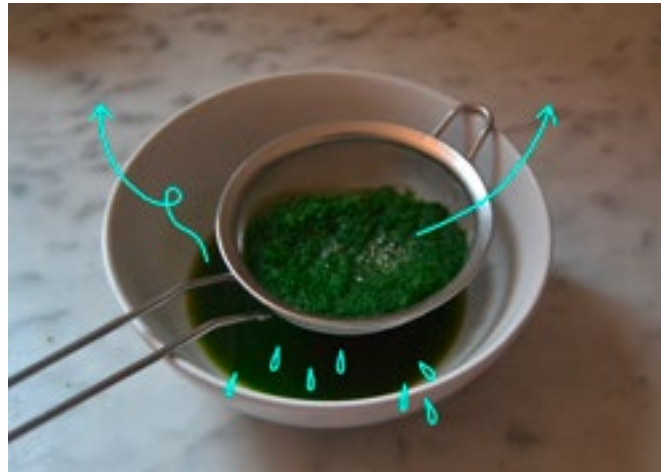
## PASSO 5

#Gulbenkian  
EmCasa

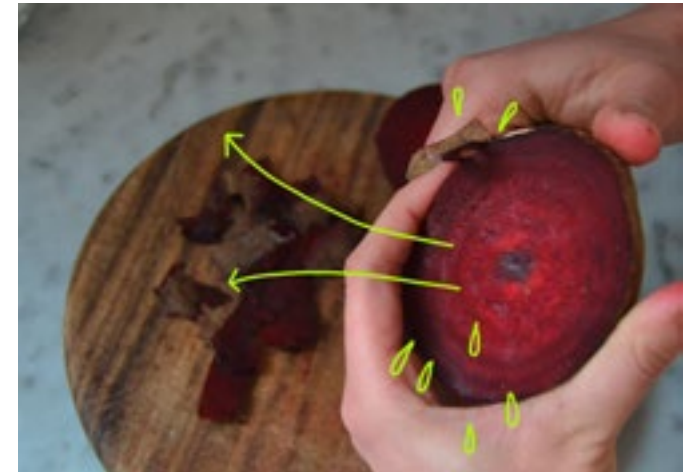
Preparar os ingredientes que escolheste para colorir.



A Emma usou urtigas, se quiseres experimentar não te esqueças de usar luvas!



Tanto as folhas como o sumo podem ser utilizados, as folhas dão um verde vivo e o sumo um amarelo claro.



A beterraba moída resulta num rosa vivo e brilhante, enquanto que o seu sumo dá um rosa salmão.

## PASSO 6

#Gulbenkian  
EmCasa

Juntar os ingredientes para a cor ao composto base arrefecido, misturando bem. A tua tinta está pronta para utilizar!



**Para além da urtiga e da beterraba consegues adivinhar que ingredientes é que a Emma utilizou para das cor às suas tintas?**

**Este foi a pintura que a Emma fez com estas tintas!**

#Gulbenkian  
EmCasa



# Vamos continuar a Descobrir

Esta foi a pintura que a Emma fez com as suas tintas caseiras!  
E a tua? Como foi o teu resultado final deste desafio?

Partilha connosco através do e-mail

[descobrir@gulbenkian.pt](mailto:descobrir@gulbenkian.pt) ou das redes sociais,  
usando o hashtag [#GulbenkianEmCasa](#)



**#GulbenkianEmCasa**

**Ver mais desafios**