

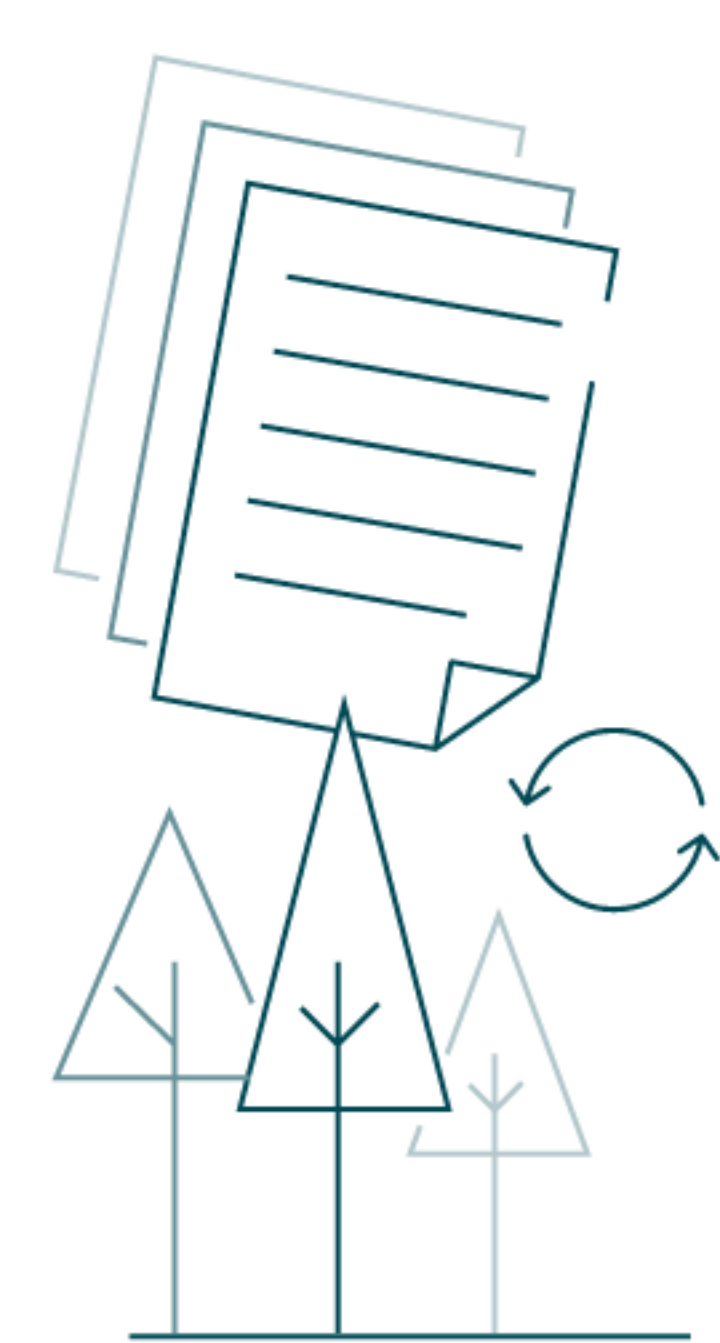
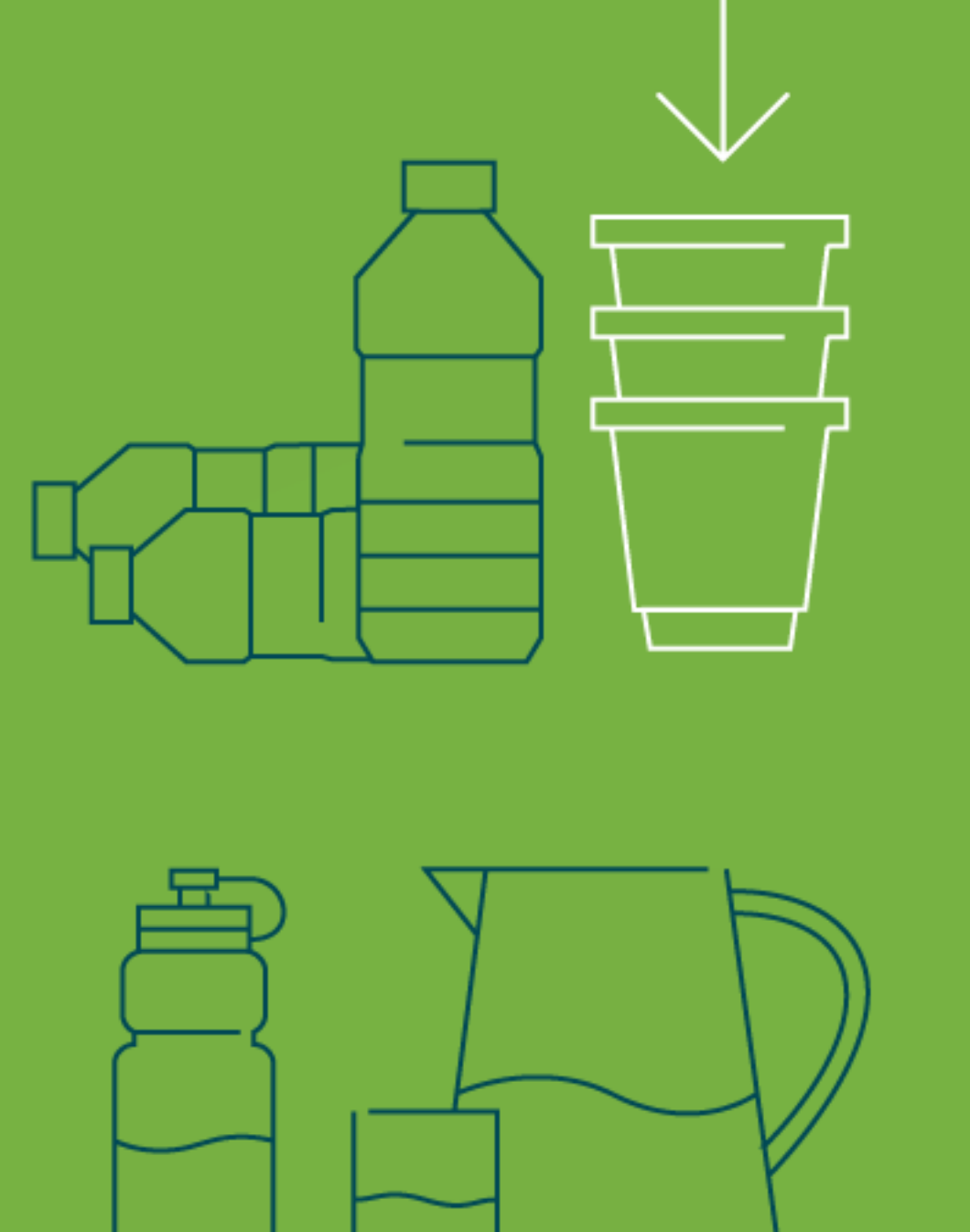
# Compromissos e práticas + sustentáveis

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN

## Reduzir a utilização de plástico descartável

Na Fundação não disponibilizamos garrafas e copos de plástico aos nossos convidados. Nos eventos com *catering* **não são usados quaisquer materiais de plástico descartável**, incluindo copos, pratos e talheres. Sempre que um evento requer a utilização de loiça descartável, são utilizados materiais mais amigos do ambiente, tais como biodegradáveis ou cartão reciclado.

Promovemos a utilização de jarros com água da torneira e dos nossos dispensadores de água, onde pode abastecer a sua garrafa reutilizável.



## Reduzir o impacto ambiental da utilização de papel

Nas comemorações **damos preferência ao envio de informação em formato eletrónico** e à utilização de papel com Certificação FSC e com o Rótulo Ecológico UE, assegurando que o papel que utilizamos é proveniente de florestas geridas de forma sustentável e responsável e que preenche os requisitos ambientais da União Europeia.

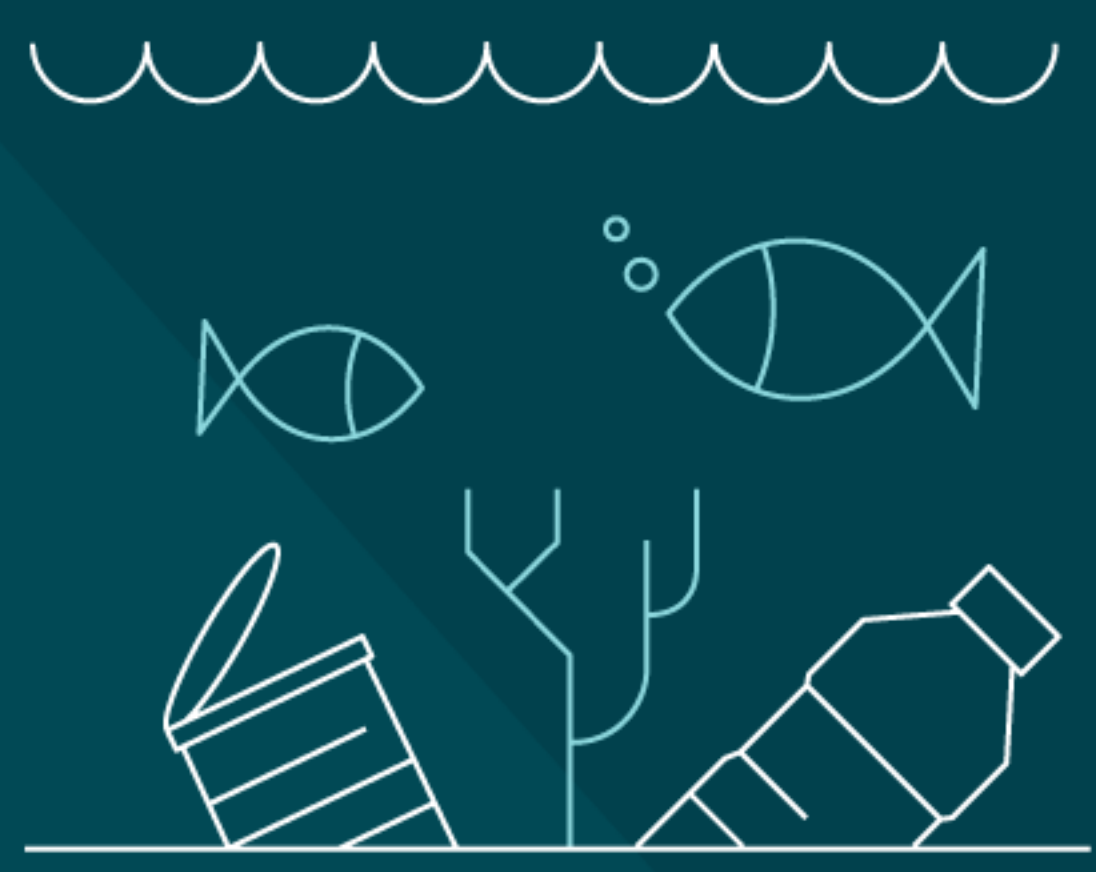
A informação sobre a programação das comemorações está disponível no website da Fundação. É preferível consultar a informação online do que imprimir.

### SABIA QUE...?

## 1/3 do lixo

produzido pela atividade humana **consiste em embalagens** (papel, vidro, metal, plástico), sendo que algumas destas embalagens não são totalmente recicláveis e **acabam em aterros sanitários e no fundo dos oceanos**, destruindo os *habitats*, pondo em risco a biodiversidade e a saúde humana.

Fonte: Barilla Center for Food and Nutrition



Existem caixotes de lixo de reciclagem disponíveis nos edifícios da Fundação. A sua correta utilização pode contribuir para dar uma nova vida ao resíduo, evitando a sua deposição em aterro ou incineração.

## Promover uma alimentação mais sustentável

Nos eventos com *catering*, damos preferência a **produtos locais e da época**; a alimentos produzidos através de **métodos que respeitam o ambiente**, por exemplo com certificação biológica; e a **pescado nacional ou certificado** como sendo proveniente de uma pescaria sustentável (selo MSC - Marine Stewardship Council) ou de aquacultura sustentável (selo ASC - Aquaculture Stewardship Council). Adicionalmente, **doamos os alimentos que sobram** a entidades parceiras.

É recomendável que  $\frac{3}{4}$  do prato seja composto por alimentos de origem vegetal e  $\frac{1}{4}$  por alimentos de origem animal, garantindo a adequação nutricional de uma alimentação equilibrada e minimizando a pegada hídrica e de carbono das nossas escolhas alimentares (Associação Portuguesa de Nutrição).

### SABIA QUE...?

A quantidade de alimentos desperdiçados é

## 4 vezes superior

à quantidade de alimentos necessários para alimentar a população mundial subnutrida?

Fonte: Barilla Center for Food and Nutrition



## Neutralizar a pegada carbónica dos eventos

A Fundação preparou um **questionário para o visitante** que permite calcular grande parte da pegada carbónica dos eventos. Os questionários poderão ser respondidos em tablets disponibilizados à entrada dos auditórios e salas em funcionamento. **A sua participação é muito importante.**

No final das comemorações, vamos compensar as emissões de CO<sub>2</sub> causadas direta ou indiretamente pelos eventos, apoiando projetos em Portugal que promovam o sequestro de dióxido de carbono através de uma gestão florestal e agrícola mais sustentável.

A mobilidade sustentável é uma das formas mais eficazes de reduzir a pegada carbónica das nossas comemorações. O transporte suave (p.e. bicicletas) e o transporte coletivo (p.e. autocarro e metro) são as formas de deslocação mais responsáveis do ponto de vista ambiental. Existe uma boa rede de transportes públicos perto da Fundação, sendo estas as linhas azul e vermelha do Metro São Sebastião ou os autocarros 713, 716, 726, 742, 746 e 756.

A escolha do hotel onde fica hospedado também influencia o impacto ambiental da sua deslocação. É preferível que fique hospedado num estabelecimento que tenha uma política de sustentabilidade implementada e bem comunicada.

### SABIA QUE...?

## 73%

da pegada carbónica dos eventos a nível mundial está relacionada com as viagens e deslocações dos participantes?

Fonte: Green Events Ninja



## A nossa aposta



**Menor**  
consumo de água



**Menos**  
emissões de CO<sub>2</sub>



**Maior**  
proteção das florestas



**Maior**  
proteção dos oceanos e biodiversidade



**Melhor**  
saúde pública